

Voer voor Psychologen Rijnmond Masterclass | dinsdag 3 oktober 2017

Chronische Pijn & Het Gevolgenmodel

De prevalentie van matige tot ernstige chronische pijn onder Nederlandse volwassenen bedraagt ongeveer 18%. In vergelijking met andere chronische aandoeningen komt chronische pijn vaak voor. Cognitieve gedragstherapie biedt de mogelijkheid om lichamelijke klachten te behandelen *zonder* discussie over de oorzaak van deze klachten. Een bruikbaar model daarbij is het Gevolgenmodel. Bij het Gevolgenmodel ligt de nadruk op de factoren die de klachten in stand houden. De wijze waarop iemand denkt over zijn/haar klachten en over wat hij/zij eraan kan doen, leidt vaak tot negatieve gevolgen. Als de patiënt bijvoorbeeld merkt dat de klachten bij lichamelijke inspanning, zoals fietsen of sporten, toenemen, gaat hij minder bewegen. Door minder te bewegen gaat zijn conditie achteruit en is hij sneller moe. Deze negatieve gevolgen van de klacht brengen de patiënt in een vicieuze cirkel. Het gevolgenmodel probeert deze cirkel te doorbreken.

Graag nodigen wij jullie hierbij van harte uit voor de derde masterclass dit jaar, georganiseerd door Voer voor Psychologen regio Rijnmond in samenwerking met de Erasmus Universiteit Rotterdam. De masterclass is bedoeld voor klinisch psychologen, klinisch neuropsychologen, psychotherapeuten, gezondheidszorgpsychologen, basispsychologen, pedagogen, P-opleidingen en stagiaires psychologie en aan de beroepsgroep verwante professionals en belangstellenden.

Programma

14.30 uur – 15.00 uur	Registratie
15.00 uur	Opening door de dagvoorzitter
15.00 uur – 15.45 uur	Chronische pijn & het Gevolgenmodel Dr. Saskia M. van Es, klinisch psycholoog bij PsyQ Amsterdam, specialismeleider Somatiek & Psyche PsyQ en specialismeleider Somatische symptoomstoornissen Parnassia Groep. Nancy Braam MSc., psycholoog bij PsyQ, afdeling Somatiek & Psyche en ondersteuner specialismeleider Somatische symptoomstoornissen Parnassia Groep.
15.45 uur – 16.15 uur	Pauze
16.15 uur – 17.15 uur	Vervolg Chronische pijn & het Gevolgenmodel Vanaf 17 uur discussie
17.15 uur	Afsluiting.

Locatie

Erasmus Universiteit, **Campus Woudestein (zaal wordt tzt bekend gemaakt)**,
Burgemeester Oudlaan 50, 3062 PA Rotterdam.

Informatie en aanmelden

Aanmelden via gedragswetenschappen@parnassiagroep.nl o.v.v. naam, functie en BIG-nr. (indien van toepassing). Voor opleidingen van PG regio Rijnmond is deelname verplicht, graag wel aanmelden.

Accreditatie: Accreditatie voor klinisch psychologen wordt aangevraagd bij de FGzPt.

Commissie Psychologenplatform Rijnmond:

Ibrahim Akkaya, Buvana Collé, Sylvia de Leeuw, Raissa Kalishoek (masterstudent EUR), Lonneke Kleijwegt (masterstudent EUR), Haci Özer.